

Populärvetenskaplig sammanfattning för projekt finansierat av Ekhagastiftelsen

Populärvetenskaplig sammanfattning ska lämnas inom 2 månader efter anslag har beviljats.

Diarienummer:	2025-182
Projekttitel:	Kostens påverkan på hälsoutfall vid Ankyloserande Spondylit
Anslagsmottagare:	Sahlgrenska Universitetssjukhuset
Projektledare/Kontaktperson:	Erik Hulander
Projektstart:	2026-01-01
Projektslut:	2027-01-01
Totalt av Ekhagastiftelsen beviljade medel:	660000SEK

Sammanfattning: (200 - 300 ord)

Ankyloserande spondylit (AS) är en av de vanligare inflammatoriska reumatiska ledsjukdomarna. Sjukdomen orsakar inflammation i framför allt rygg och bäcken, vilket leder till smärta, stelhet och nedsatt livskvalitet. Många personer med AS upplever att livsstilsfaktorer så som kost och matintag påverkar deras mående, men det finns idag inga vetenskapligt baserade kostråd specifikt för AS.

Detta forskningsprojekt syftar på att ta reda på hur kost och näringsintag hänger ihop med sjukdomsaktivitet, inflammation, tarmflora, muskelmassa och livskvalitet hos personer med AS. Studien bygger på två grupper av patienter från norra och södra Sverige, samt kontrollpersoner utan reumatisk sjukdom. Utöver kliniska reumatologiska undersökningar har patienterna svarat på frågor om sina matvanor, lämnat blod- och avföringsprover och gjort mätningar av kroppssammansättning. Det långsiktiga syftet är att detta projekt ska ligga till grund för interventionsstudier och att patienter genom förbättrat kostintag, en naturlig och hållbar strategi, ska kunna förbättra livskvalitet och minska inflammation och sjuklighet.