

Populärvetenskaplig sammanfattning för projekt finansierat av Ekhagastiftelsen

Populärvetenskaplig sammanfattning ska lämnas inom 2 månader efter anslag har beviljats.

Diarienummer:	2020-33
Projekttitel:	Kan sulforafan i broccoligroddar skydda mot mitokondriell dysfunktion och förbättra vår metabola hälsa?
Anslagsmottagare:	Filip Larsen, Gymnastik och Idrottshögskolan
Projektledare/Kontaktperson:	Filip Larsen
Projektstart:	2021-01-04
Projektslut:	2022-12-31
Totalt av Ekhagastiftelsen beviljade medel:	1 500 000 SEK

Sammanfattning: (max 150 ord)

Broccoligroddar är naturens rikaste kända källa av glukorafanin som är ett förstadie till sulforafan som har visat sig kunna aktivera kroppens antioxidativa försvar och verka skyddande mot en rad sjukdomstillstånd.

I flera djurstudier har sulforafan visat sig ha anmärkningsvärda skyddande effekter, både mot oxidativ stress och mot cancerogena ämnen men hur stark denna effekt är hos människor är mindre välstuderat.

Vi vill i detta projekt jämföra effekterna av supplementering med

- 1) Broccoligroddar (som naturligt innehåller glukosinolater)
- 2) Placebo/Kontroll (alfalfagroddar som näringsmässigt är väldigt lika broccoligroddar men inte innehåller glukosinolater)

Mitokondrierna är en organell som brukar kallas för cellens kraftverk. Vid metabola sjukdomar som diabetes eller insulinresistens brukar man se försämringar i mitokondriernas funktion. Vi vill studera om daglig konsumtion av broccoligroddar kan skydda våra mitokondrier och eventuellt även förbättra vår metabola hälsa såsom blodsockerreglering samt blodfettprofil.