

Populärvetenskaplig sammanfattning för projekt finansierat av Ekhagastiftelsen

Populärvetenskaplig sammanfattning ska lämnas inom 2 månader efter anslag har beviljats.

Diarienummer:	2020-16
Projekttitel:	Taktil massage som behandling för ungdomar med ADHD; utvärdering av emotionella och fysiska effekter samt livskvalitet i en pilotstudie inom BUP
Anslagsmottagare:	Anna-Carin Robertz Region Västra Götaland
Projektledare/Kontaktperson:	Anna-Carin Robertz
Projektstart:	2020
Projektslut:	2024
Totalt av Ekhagastiftelsen beviljade medel:	1 000 000SEK

Sammanfattning: (max 150 ord)

Det finns idag inte tillräcklig bredd i utbudet av behandling specifikt för barn och ungdomar med ADHD. Det finns få studier som undersöker icke-farmakologisk behandling vid ADHD som primär eller komplementär behandling. Syftet för detta projekt är att öka kunskapen och utvärdera effekter av taktil massage hos barn och ungdomar inom barn och ungdomspsykiatri genom att utvärdera emotionella och fysiska effekter av taktil massage hos ungdomar diagnosticerade med ADHD. Studiedesignen är en pilotstudie där 20 ungdomar i åldern 15 till 18 år med ADHD får taktil massage och som jämförs med en likvärdig grupp som inte får taktil massage. Utvärdering kommer ske genom självskattningsformulär, nätenkät, mätning av hårkortisol, puls och blodtryck, sömn och stämningdagbok i en app. samt intervjuer. De kommande resultaten kommer att få ett stort kliniskt värde för när, var och hur taktil massage bör användas i riktlinjer för behandling av ADHD inom barn och ungdomspsykiatri.